

スマート・ライフ・ステイ in きくち

癒しの里 菊池で、
楽しく・美味しく・健康に！

2018

1/19 **金** - 1/20 **土**

宿泊：

望月旅館

熊本県菊池市隈府 1115-4

菊池特別協賛料金：

12,000円 (税込)

※特定検診、内臓脂肪 CT、菊池温泉での宿泊代金、食事 4 食を含む

定員：

15名 (先着。最小催行人員 10 名)

催行：株式会社九州セブン観光バス

熊本県知事登録旅行業 第 2-171 号

菊池市七城町砂田 1497-1 (TEL: 0968-25-5177)

お申込みは FAX で。裏面をご覧ください。

**特定健診、内臓脂肪 CT 検査が
無料で受けられます。**

こんな方にオススメです！

- ・体重が減らない
- ・メタボと診断された
- ・血液検査の結果に不安がある

菊池の大自然の中での椎茸狩り！

お持ち帰りの椎茸はたっぷり 1kg。

マイナスイオンとフィトンチッドに

満ち溢れた山林の中で、

癒し効果バツグンの

収穫体験です。

※生育状況・天候により、変更になる場合があります。

ツアー&サポート

1/19 (金)

メディカルチェック
ストレッチ・体力測定
グループワーク

1/20 (土)

椎茸狩り
お買い物
グループワーク

メールや電話での
ヘルスサポート(3回)

6ヶ月後

評価健診
体力測定
成果の報告会

主催：菊池市・(一社) 菊池観光協会

熊本県菊池市隈府 1273-1 TEL : 0968-25-0513

癒しの里 **菊池**



詳しくはウェブサイトをご覧ください。

<http://smart-kikuchi.com>